



# KARATE-DO



Dojo.....SHOTOKAN.....

CORSI DI KARATE SHOTOKAN PER TUTTI BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI...

PER BAMBINI: (DA 5 ANNI IN SÙ)

- crescita personale
- disciplina
- sport
- attività fisica
- divertimento
- gioco

**Due prove gratuite!!!**

PER RAGAZZI E ADULTI:

- difesa personale
- movimento
- benessere fisico
- autocontrollo
- autostima



Le lezioni saranno tenute presso la palestra Francesco Olivi in via Malamocco 14 -Lido di Venezia-

Inizio corsi giovedì 01-Sett-2016 nei giorni di

- Martedì:** dalle ore 17:00 alle 18:00 (bambini cintura bianca e gialla)  
dalle ore 18:00 alle 19:00 (ragazzi cintura arancione, verde e blu)  
dalle ore 19:00 alle 20:00 (cintura marrone e nera)
- Mercoledì:** dalle ore 17:00 alle 18:00 (cintura marrone e nera)
- Giovedì:** dalle ore 17:00 alle 18:00 (bambini cintura bianca e gialla)  
dalle ore 18:00 alle 19:00 (ragazzi cintura arancione, verde e blu)  
dalle ore 19:00 alle 20:00 (cintura marrone e nera)

**Per informazioni:**

**Maestro c. n 5° dan Luigino PANCIERA – Tel. 347 / 29 38 192**

**Istruttore c. n 3° dan Angelo SABATO – Tel. 349 / 40 09 337**

**E-mail: [angelo.sabato@icloud.com](mailto:angelo.sabato@icloud.com)**

**Sito web: <http://www.hyades.ve.it>**